

کلسیم، منیزیم، زینک، ویتامین ۳

مشخصات مکمل:

کلسیم، منیزیم، زینک، ویتامین ۳، به صورت قرص روکشدار می باشد. هر قرص روکشدار حاوی کلسیم سیترات معادل ۲۱۰ میلی گرم عنصر کلسیم، منیزیم اکساید معادل ۸۰ میلی گرم عنصر منیزیم، زینک سولفات معادل ۵ میلی گرم عنصر روی و ویتامین ۳، ۲۰۰ واحد، به عنوان ماده موثره می باشد و به صورت خوراکی قابل استفاده است.

اندازه هر سهم: ۱ قرص روکشدار	تعداد سهم در بسته بندی: ۳۰
ماده موثره	مقدار در هر سهم
کلسیم (به صورت سیترات)	۲۱۰ میلی گرم
منیزیم (به صورت اکساید)	۸۰ میلی گرم
زینک (به صورت سولفات)	۵ میلی گرم
ویتامین ۳	۲۰۰ واحد
درصد ارزش روزانه بر اساس رژیم غذایی ۲۰۰۰ کالری است.	
مواد جانبی: اوسل، کراس کارماز سدیم، تیتانیوم دی اکساید، پودین، تالک، منیزیم استئرات، پلی اتیلن گلیکول، تالک، ایروزین، هیدروکسی پروپیل شل، ساون	

دسته بندی:

مکمل

موارد مصرف:

کمک به سلامت استخوان ها

خواص عملکردی:

کلسیم، منیزیم، زینک، ویتامین ۳، سه ماده معدنی و یک ویتامین مهم را فراهم می کند که برای هم افزایی جذب و کارایی بهتر در کنار یکدیگر طراحی و ساخته شده اند.

کلسیم و منیزیم

نقش مهمی در حفظ ساختار و سلامت استخوان ها دارند.

ویتامین ۳

نقش مهمی در رشد و استحکام استخوان و پیشگیری از پوکی استخوان در میانسانی و کهنسالی دارد.

روی

یک عنصر ضروری برای طیف وسیعی از عملکردهای بدن است و به حفظ سلامت سیستم ایمنی کمک می کند.

موارد مصرف:

مانند همه مکمل ها، کلسیم، منیزیم، زینک، ویتامین ۳ نیز نباید در برخی شرایط استفاده شود که عبارتند از:

- حساسیت به هر یک از مواد موثره یا سایر اجزا؛ تشکیل دهنده این مکمل.
- ابتلا به فیبریلسیون، پنه، سنگ کلیه، هایپرکلسمی (وجود مقدار زیاد کلسیم در خون)، هایپر کلسیوری (میزان بالای کلسیم در ادرار)، هیپوفسفاتمی (کمبود شدید فسفات) یا افزایش بیش از حد ویتامین د.

بارداری و شیردهی:

اگر باردار هستید، قصد باردار شدن دارید و یا به کودک شیر می دهید پزشک خود را در جریان بگذارید و توصیه های لازم را دریافت نمایید.

موارد هشدار و احتیاط:

این فرآورده مکمل بوده و جهت پیشگیری، تشخیص و درمان نمی باشد. قبل از مصرف کلسیم، منیزیم، زینک، ویتامین ۳، در خصوص موارد زیر به پزشک خود اطلاع دهید:

- ابتلا به نارسایی کلیوی
- ابتلا به بیماری میاستنی گراویس
- ابتلا به هایپرکلسمی و سنگ های کلیوی حاوی کلسیم
- در صورتی که مبتلا به هیپو پاراتیروئید بوده و تحت درمان با دوز بالا ویتامین ۳ هستید.

تداخلات دارویی:

اگر داروی دیگری مصرف می کنید؛ یا اخیراً داروی دیگری مصرف کرده اید (که شامل داروهای بدون نسخه هم می شود)، به پزشک یا داروساز خود اطلاع دهید. این امر در رابطه با داروهای زیر از اهمیت ویژه ای برخوردار است:

تتراسایکلین ها، فلوئوکینولون ها (شامل سیروفلوکساسین، اوفلوکساسین و ...)، آکندروئیت و فرآورده های حاوی آهن، مدرهای تیازیدی مانند هیدروکلروتیازید، آنتی اسیدهای حاوی آلومینیوم.