



ب ۱ - ب ۶ - ب ۱۲

مشخصات مکمل:

ب ۱ - ب ۶ - ب ۱۲ به صورت قرص روکش دار می باشد.
هر قرص حاوی ۱۰۰ میلی گرم ویتامین ب ۱، ۱۰۰ میلی گرم ویتامین ب ۶ و ۲۰۰ میکروگرم ویتامین ب ۱۲ به عنوان ماده موثره می باشد و به صورت خوراکی قابل استفاده می باشد.

اندازه هوسپم - یک دانه قرص روکشدار	تعداد سپم در بسته بندی: ۳۰ قرص
ماده موثره	مقدار در هر سپم
ویتامین ب ۱	۱۰۰ میلی گرم
ویتامین ب ۶	۱۰۰ میلی گرم
ویتامین ب ۱۲	۲۰۰ میکروگرم
مواد جانبی: پوویدون، میکروکریستالین، سلولز، هیپرمالوز، تیتانیوم دی اکساید، پلی اتیلن گلیکول، کراس کار ملوز سدیم، منیزیم استئرات، تالک، رنگ قرمز و آبی	

دسته بندی:

مکمل

موارد مصرف:

این فرآورده جهت کمک به تامین ویتامین های ب ۱، ب ۶ و ب ۱۲ مورد نیاز بدن و کمک به سلامت سیستم عصبی مورد استفاده قرار می گیرد.

خواص عملکردی:

ویتامین ها نقش مهمی در بسیاری از عملکردهای حیاتی بدن ایفا می کنند. آن ها از سیستم عصبی ما حمایت کرده و به ایجاد گلبول های قرمز خون کمک می کنند. همچنین موجب بالا رفتن متابولیسم و جذب صعیع مواد مغذی دیگر می شوند. به همین دلیل مصرف به اندازه ویتامین ها به ویژه ویتامین های گروه ب در سلامتی نقش بسزایی ایفا می کند.

موارد منع مصرف:

مانند همه داروها و مکمل ها، این مکمل نیز نباید در برخی شرایط استفاده شود. که عبارتند از:

- حساسیت به ویتامین های گروه ب یا هر یک از اجزاء تشکیل دهنده این فرآورده.

بارداری و شیردهی:

اگر باردار هستید، قصد باردار شدن دارید یا به کودک خود شیر می دهید، پیش از استفاده از این فرآورده پزشک خود را در جریان بگذارید و توصیه های لازم را دریافت نمایید.

موارد هشدار و احتیاط:

این فرآورده مکمل بوده و جهت پیشگیری، تشخیص و درمان نمی باشد.
ویتامین ب ۶ معمولاً غیر سمی است. اما استفاده مزمن از دوزهای بالای آن ممکن است موجب بروز عوارض جانبی نوروژنیک شود. لذا پیش از افزایش دوز یا تکرار دوره مصرف این ویتامین، با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید.

تداخلات دارویی:

اگر داروی دیگری مصرف می کنید، یا اخیراً داروی دیگری مصرف کرده اید (که شامل داروهای بدون نسخه هم می شود)، به پزشک یا داروساز خود اطلاع دهید. این امر به ویژه در خصوص داروهای زیر اهمیت دارد:

فنی تونین، باریتورات ها (مثل فنوباربیتال)، لوودوپا، ایزونیاژید، ضد بارداری های خوراکی و کلرامفنیکل تزریقی

مقدار و نحوه مصرف:

همیشه دارو و مکمل را دقیقاً به نحوی که پزشک برایتان تجویز کرده است استفاده کنید.
بزرگسالان: روزانه یک عدد قرص را با یک لیوان آب و همراه غذا میل نمایید.

عوارض جانبی:

مانند سایر مکمل ها، این فرآورده نیز می تواند عوارض جانبی ایجاد کند، هرچند که در همه افراد به طور یکسان بروز نمی یابد. عوارضی که ممکن است با مصرف این قرص بروز کند عبارت است از:

سمیت عصبی (نوروٹوکسیسیٹی) در دوزهای بالا و مصرف طولانی، افزایش آنزیم AST کبدی، ترومبوز عروقی، ادم ریوی و نارسایی احتقانی قلب، واکنش های حساسیتی و خارش

شرایط نگهداری:

در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری کرده و از نور و رطوبت محافظت نمایید. دور از دسترس کودکان نگهداری نمایید.

صاحب امتیاز و پروانه: شرکت ایران دارو
تولید شده در شرکت داروسازی ایران دارو

منبع:

BNF-84