

**مشخصات مکمل:** این فرآورده به صورت کپسول در دسترس است. هر کپسول حاوی آهن (به صورت فومارات)، اسید فولیک، زینک، ویتامین ب<sub>۱۲</sub> و ویتامین ب<sub>۶</sub> و سدیم به عنوان مواد موثره می باشد. که به صورت خوراکی قابل استفاده است.

| اندازه هر سهم: ۱ کپسول                                                | تعداد سهم در بسته بندی: ۳۰ عدد |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| ماده موثره                                                            | مقدار در هر سهم                |
| آهن (به صورت فومارات)                                                 | ۲۴ میلی گرم                    |
| روی (به صورت سولفات)                                                  | ۱۲ میلی گرم                    |
| ویتامین ب <sub>۶</sub>                                                | ۵ میلی گرم                     |
| ویتامین ب <sub>۱۲</sub>                                               | ۱۰ میکروگرم                    |
| اسید فولیک                                                            | ۵۰۰ میکروگرم                   |
| مس (به صورت سولفات)                                                   | ۲ میلی گرم                     |
| درصد ارزش روزانه بر اساس رژیم غذایی ۲۰۰۰ کالری محاسبه شده است.        |                                |
| مواد جانبی:                                                           |                                |
| لاکتوز، میکروکریستالین سلولز، پوویدون، رنگ، ژلاتین، سیلیکون دی اکساید |                                |

دسته بندی: مکمل

**موارد مصرف:** این فرآورده جهت کمک به تامین آهن، ویتامین ب<sub>۱۲</sub> و فولیک اسید مورد نیاز بدن، جلوگیری از کم خونی ناشی از فقر آهن، کمک به ساخت گلبول قرمز و فعالیت سیستم عصبی، مورد استفاده قرار می گیرد.

**خواص عملکردی:** آهن یکی از مهم ترین مواد معدنی در بدن است که وظیفه اصلی آن تشکیل و اکسیژن رسانی خون است. بدن شما از آهن برای ساخت هموگلوبین، پروتئین در گلبول های قرمز خون که اکسیژن را از ریه ها به تمام قسمت های بدن می برد، و میوگلوبین، پروتئینی که مسئول رساندن اکسیژن را به عضلات است، استفاده می کند. آهن مورد استفاده در این فرآورده به عملکرد دشمنی تبدیل خون به انرژی، تقویت سیستم ایمنی و سلامت پوست، مو، ناخن کمک می کند.

**هش** این ماده معدنی به جذب آهن از روده کمک می کند.  
**نک** روی، یک ماده معدنی که در سر اسر بدن شما یافت می شود، به عملکرد سیستم ایمنی و متابولیسم شما کمک می کند. کمبود روی سبب کم خونی می شود. این ماده برای افزایش سطح هموگلوبین بسیار ضروری است.  
**هش** این ویتامین ها جهت تشکیل سلول های خونی و تولید انرژی ضروری هستند. ضعف و خستگی عمومی بدن، بیوست، خشکی و پوسته پوسته شدن پوست، کاهش اشتها، کم خونی، بیماری بری بری و کم خونی مگالوبلاستیک از عوارض کمبود ویتامین های گروه B است.

**موارد منع مصرف:** مانند همه مکمل ها، این فرآورده نیز نباید در برخی شرایط استفاده شود. که عبارتند از:

- حساسیت به هر یک از اجزای تشکیل دهنده این فرآورده
- بالا بودن سطح آهن در خون

**بارداری و شیردهی:** اگر باردار هستید، قصد باردار شدن دارید یا به کودک خود شیر می دهید، قبل از مصرف این مکمل با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید.

**موارد هشدار و احتیاط:** این فرآورده یک مکمل است و جهت تشخیص، پیشگیری یا درمان بیماری ها نمی باشد. مکمل های غذایی نباید به عنوان جایگزینی برای یک رژیم غذایی متعادل و سبک زندگی سالم استفاده شوند. پیش از مصرف این فرآورده در خصوص موارد زیر به پزشک خود اطلاع دهید:

- اابتلا به هموکروماتوز، هموگلوبینوپاتی یا آپلاتری گلبول قرمز
- اابتلا به اختلالات کبدی

**تداخلات دارویی:** اگر داروی دیگری مصرف می کنید یا اخیراً داروی دیگری مصرف کرده اید (که شامل داروهای بدون نسخه هم می شود) به پزشک یا داروساز خود اطلاع دهید. این امر در رابطه با داروهای زیر از اهمیت ویژه ای برخوردار است:

تتراسایکلین ها، پنیسیلایم، اوودویا، اووتیروکسین، کیناوتون ها، بیس فسفونات ها و آنتی اسیدها (این داروها می بایست با ۳ تا ۴ ساعت فاصله از کپسول فرامین مصرف شوند).

آدرس: ایران. تهران. بزرگراه آیت الله سعیدی. بلوار معلم. انتهای خیابان شهید کرمانی

تلفن: ۰۲۱۶۶۶۲۸۸۵۲

کدپستی: ۱۳۷۱۶۵۸۱۱۱

نمابر: ۰۲۱۶۶۶۹۲۵۸۶

E-mail: info@irandaru.com

Website: www.irandaru.com

صندوق پستی: ۷۵۳-۳۱۸۵

**مقدار و نحوه مصرف:** باقرین: روزانه ۱ تا ۲ کپسول همراه با یک لیوان آب، و ترجیحاً با معده خالی مصرف شود. در صورت عدم تحمل دستگاه گوارش برای مصرف این فرآورده با معده خالی، آن را بعد از غذا مصرف کنید. از مصرف همزمان این فرآورده با شیر، چای و قهوه خودداری شود. پس از بهبود علائم آزمایشگاهی کم خونی، درمان معمولاً ۳ تا ۶ ماه دیگر ادامه می یابد تا ذخایر آهن در بدن افزایش یابد.

**عوارض جانبی:** مانند همه داروها و مکمل ها، این فرآورده نیز می تواند عوارض جانبی ایجاد کند، هرچند که در همه افراد به طور یکسان بروز نمی یابد. عوارض جانبی احتمالی این مکمل عبارتند از:

مدفوع تیره، درد شکم، حالت تهوع، اسهال، یبوست یا اسهال

**شرایط نگهداری:** در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری کرده و از نور و رطوبت محافظت نمایید. دور از دسترس کودکان نگهداری نمایید.

صاحب اختیار و پرهانه: شرکت ایران دارو  
تولید شده در شرکت داروسازی ایران دارو

Martindale